

dossier



Dementie

Er zijn diverse soorten en maten van dementie. Allemaal tasten ze het vermogen van de hersenen aan om informatie te verwerken. Met een gezonde leefstijl verklein je het risico op dementie.

GEZOND
BLIJVEN &
GEZOND
WORDEN

ILLUSTRATIES MONIQUE WIJBRANDS

INHOUD

18 Nieuws

Eenzaamheid vergroot de kans op Alzheimer

19 Leefstijl

Verklein het risico op dementie, kies voor een gezonde leefstijl

21 Interview

Geriatr Paul Dautzenberg over medicijnen bij dementie

23 Feiten & cijfers

Diverse cijfers en interessante weetjes over dementie